



Championnats
canadiens
de ski de fond
Ski nationaux

QUÉBEC 2007

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS / COMPÉTITIONS Championnats canadiens de ski de fond 2007

DATE	HEURE	TÂCHE / ÉPREUVE	EMPLACEMENT
Vendredi 16 mars	9h - 16h	Entraînement - accès aux frais des athlètes	Mont Ste-Anne
	19h	<i>Session d'information pour les entraîneurs</i>	Château Mont Ste-Anne
Samedi 17 mars	9h - 16h	Entraînement officiel -parcours du dimanche 18 mars	Plaines d'Abraham
	10h	Échéance - Formation des équipes sprint	Secrétariat d'épreuve - Auberge des Fondeurs
	16h	<i>Réunion des entraîneurs</i>	Château Mont Ste-Anne
	19h	Échéance - vente des billets pour le banquet	Château Mont Ste-Anne
Dimanche 18 mars JOURNÉE INDUSTRIELLE- ALLIANCE	10h	Sprint par équipe - CCUNC, Challenge, Open	Plaines d'Abraham
	13h30	LA COURSE INDUSTRIELLE ALLIANCE	Plaines d'Abraham
	14h30	Cérémonie d'ouverture	Plaines d'Abraham
	15h	Finales Challenge et Open	Plaines D'Abraham
	Fin des courses	Attribution des prix/médailles de la journée	Plaines D'Abraham
Lundi 19 mars	09h - 16h	Entraînement officiel - parcours des 20 et 21 mars	Mont Ste-Anne
	16h	<i>Réunion des entraîneurs</i>	Château Mont Ste-Anne
Mardi 20 mars JOURNÉE HYDRO-QUÉBEC	10h	Épreuve courte distance - libre	Mont Ste-Anne
	18h30	Attribution des prix/médailles de la journée	Château Mont Ste-Anne
	19h	<i>Réunion des entraîneurs</i>	Château Mont Ste-Anne
Mercredi 21 mars JOURNÉE DES PARTENAIRES GOUVERNEMENTAUX	10h	Épreuve moyenne distance - classique	Mont Ste-Anne
	17h30	Banquet	Expo-Cité
	Le banquet	Attribution des prix/médailles de la journée	Expo-Cité
Jeudi 22 mars	9h - 16h	Entraînement officiel - parcours de sprint	Mont Ste-Anne
	16h	<i>Réunion des entraîneurs</i>	Château Mont Ste-Anne
Vendredi 23 mars FINALE DES SPRINTS MADSHUS	10h	Finale des Sprint Madshus classique - Qualification	Mont Ste-Anne
	13h	Vagues et finales	Mont Ste-Anne
	Fin des courses	Attribution des prix/médailles de la journée	Mont Ste-Anne
Samedi 24 mars	9h - 16h	Entraînement officiel - parcours du 25 mars	Mont Ste-Anne
	12h - 16h	«Cabane à sucre à Yvon»	Auberge des Fondeurs
	16h	<i>Réunion des entraîneurs</i>	Château Mont Ste-Anne
Dimanche 25 mars JOURNÉE ULTRAMAR	9h	Épreuve longue distance - libre	Mont Ste-Anne
	20 min après la fin des épreuves	Attribution des prix/médailles de la journée	Mont Ste-Anne

HORAIRE ET FORMAT DES COURSES

Championnats canadiens de ski de fond 2007

	DATE	Dimanche 18 mars	Mardi 20 mars	Mercredi 21 mars	Vendredi 23 mars	Dimanche 25 mars
	HEURE	10h	10h	10h	10h	9h
	FORMAT	Sprint par équipe	Courte distance	Moyenne distance	Sprint individuel	Longue distance
	DÉPART		Individuel	Individuel	Qualifications individuelles et vagues par 6	De masse
	TECHNIQUE	Libre	Libre	Classique	Classique	Libre
	COÛT	10\$ can	35\$ can	35\$ can	35\$ can	35\$ can
CATÉGORIE	ANNÉE DE NAISSANCE					
HOMME						
Juvenile	1991-1992		5 km	7,5 km	800 m	7,5 km
Junior B	1989-1990		10 km	7,5 km	1200 m	15 km
Junior A	1987-1988		10 km	15 km	1200 m	30 km
Open	1976-1986		10 km	15 km	1200 m	50 km
CCUNC	<i>Admissible</i>		10 km	15 km	1200 m	
Sprint par équipe Open	<i>Sans restriction</i>	2 x 3 x 1200 m				
Sprint par équipe Challenge	<i>Juv-Junior B</i>	2 x 3 x 800 m				
Sprint par équipe CCUNC	<i>Admissible</i>	2 x 3 x 1200 m				
Para-nordique				«Sitski and standing» 15 km	«Sitski and standing»	«Standing» 20 km
FEMME						
Juvenile	1991-1992		5 km	5 km	800 m	7,5 km
Junior B	1989-1990		5 km	5 km	1200 m	10 km
Junior A	1987-1988		5 km	10 km	1200 m	15 km
Open	1976-1986		5 km	10 km	1200 m	30 km
CCUNC	<i>Admissible</i>		5 km	10 km	1200 m	
Sprint par équipe Open	<i>Sans restriction</i>	2 x 3 x 1200 m				
Sprint par équipe Challenge	<i>Juv-Junior B</i>	2 x 3 x 800 m				
Sprint par équipe CCUNC	<i>Admissible</i>	2 x 3 x 1200 m				
Para-nordique				«Sitski and standing» 10 km	«Sitski and standing»	«Standing» 10 km